

Planning corsi stagione 2019/2020

Giorno	SALA CORSO					07.00	07.15	07.30	07.45	08.00	08.15	08.30	08.45	09.00	09.15	09.30	09.45	10.00	10.15	10.30	10.45	11.00	11.15	11.30	11.45	12.00	12.15	12.30	12.45	13.00	13.15	13.30	13.45	14.00	14.15	14.30	14.45	15.00	15.15	15.30	15.45	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00	SALA CORSO				
	SMALL GROUP	AWA	TERRA	FUOCO	SMALL GROUP																																																														AWA	TERRA	FUOCO	SMALL GROUP	AWA
Domenica	SALA CORSO					APERTURA																										SALA CORSO																																							
	SALA CORSO					A ROTAZIONE																										SALA CORSO																																							
Sabato	SALA CORSO					APERTURA																										SALA CORSO																																							
	SALA CORSO					A ROTAZIONE																										SALA CORSO																																							
Venerdì	SALA CORSO					Yoga																										SALA CORSO																																							
	SALA CORSO					Indoor Cycling																										SALA CORSO																																							
Giovedì	SALA CORSO					Pilates																										SALA CORSO																																							
	SALA CORSO					Walk up																										SALA CORSO																																							
Mercoledì	SALA CORSO					Trx Training																										SALA CORSO																																							
	SALA CORSO					Total body																										SALA CORSO																																							
Martedì	SALA CORSO					Pilates																										SALA CORSO																																							
	SALA CORSO					Functional Training																										SALA CORSO																																							
Lunedì	SALA CORSO					Fat burning + gag																										SALA CORSO																																							
	SALA CORSO					Yoga																										SALA CORSO																																							

- Corsi Verdi
- Corsi Gialli
- Corsi Rossi

